



## AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA UCZNIÓW

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2010-2023

***Wszystkie pozycje są dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku***

### **Wydawnictwa zwarte**

CHĘĆ Magdalena: Zachowania ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowania psychospołeczne i rola aktywności wolnoczasowej. – Warszawa : Difin, copyright 2020

FIZJOLOGIA wysiłku i treningu fizycznego / red. nauk. Jan Górski ; autorzy Zdzisław Adach, Marcin Baranowski, Wioletta Brzenczek-Owczarzak, Krzysztof Duda, Jan Górski, Bruno Grassi, Anna Jegier, Krzysztof Klukowski, Marian Krawczyński, Anna Lubkowska, Joanna Majerczak, Bartosz Molik, Mariusz Naczk, Andrzej Pokrywka, Stanisław Poprzęcki, Jerzy Smorawiński, Zbigniew Szyguła, Małgorzata Żendzian-Piotrowska, Jerzy A. Żołędź. – Wydanie 2. rozszerzone i uzupełnione. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019

GLIŃSKA-WLAŻ Justyna, WOREK Agnieszka, WARCHOŁ Krzysztof. Podstawowe zagadnienia teorii, metodyki i praktyki fitness. – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, copyright 2021

ŁUSZCZYŃSKA Aleksandra: Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011

NITECKA-WALERYCH Anna: Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej. – Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019

STANISZEWSKI Tadeusz: Gry i zabawy ruchowe. – Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2021

THAPAR Mini: Joga z dziećmi. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza "ABA", 2021

WARCHOŁ Krzysztof: Planowanie zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej z uwzględnieniem nowej podstawy programowej i programu "Mały Mistrz". – Wyd. 2. – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, cop. 2015

WELSCHE Mone: Ukierunkowana na relacje pedagogika ruchu według koncepcji Weroniki Sherborne / przekł. Elżbieta Cieślik. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019

WĘGLARZ Józef: Wychowanie fizyczne w opowieściach : między teorią a praktyką. – Kraków : Impuls, 2022

### **Artykuły z czasopism**

BOJKOWSKI Łukasz: Uczestnictwo w regularnej aktywności fizycznej a wyniki badań inteligencji wielorakich // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 50-51

BOJKOWSKI Łukasz: Zaangażowanie rodziców-kibiców a wspieranie młodych sportowców // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 4, s. 56-58

BRZOZOWSKA Ewa: Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 4, s. 18-21

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Aktywność fizyczna w czasie przerw międzylekcyjnych // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2018, nr 6, s. 26-29

BRZOZOWSKA-WICHEREK Ewa: Powrót do szkolnej aktywności po wakacjach : praktyczne wskazówki do przeprowadzenia zajęć wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2022, nr 5, s. 5-9

CENDROWSKI Zbigniew: Lider & Kultura Fizyczna - edukacja zdrowotna w szkole. [Cz. 4], Dla zdrowia najważniejsza jest systematyczna aktywność fizyczna // *Lider.* – 2011, nr 6 (244), s. 13-20

GÓRKA Dawid: Najważniejsze zasady dotyczące budowy i organizacji lekcji wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2022, nr 3, s. 36-37

JURCZAK Adam: Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym. Cz. 1, Sposób na zdrowie i atrakcyjne lekcje wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2017, nr 6, s. 53-55

JURCZAK Adam: Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym. Cz. 3, Formą programowania treningu zdrowotnego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2018, nr 2, s. 66-70

KAMIENÍ Dorota: Różne oblicza lęku i jego przełamywanie w wychowaniu fizycznym // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2018, nr 6, s. 10-15

KAMIENÍ Dorota: Terenowa siłownia - z kijkami nordic walking // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2014, nr 10, s. 14-18

KLASÍ-PUPAR Kinga: Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf // *Remedium.* – 2019, nr 11, s. 25-27

KORALEWSKA Alicja, KANTANISTA Adam: Aktywność fizyczna młodzieży - wykorzystanie obiektów i terenów sportowo-rekreacyjnych // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2014, nr 7, s. 30-34

KRZELOWSKA Magdalena: Gry i zabawy ruchowe w okresie zimowym // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2015, nr [1], s. 17-24

KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej - aktywna przerwa // *Życie Szkoły.* – 2021, nr 2/3, s. 32-37

LUDOROWSKA Agnieszka: Lekcje WF-u. Dlaczego tak wielu uczniów ich nie lubi? Jak zachęcać dzieci do ruchu? // *Życie Szkoły.* – 2023, nr 8, s. 17-19

MARCHEL Paweł: Rekreacyjne formy aktywności fizycznej z różnych stron świata // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2021, nr 5, s. 12-17

MARCHEL Paweł: Procedura postępowania na stacjonarnej lekcji wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2021, nr 6, s. 26-29

MARCHEL Paweł: Rekreacyjne formy aktywności fizycznej z różnych stron świata // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2021, nr 5, s. 12-17

MARCHEL Paweł: Tajniki skutecznej komunikacji w codziennej pracy nauczyciela wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2021, nr 6, s. 26-29



MARCHEL Tomasz: Jak rozsądnie korzystać ze sprzętów wspomagających aktywność, by nadal była ona korzystna dla naszego zdrowia? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2022, nr 5, s. 30-32

NOWAK Piotr: Gry i zabawy ruchowe kształtujące współpracę w grupie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 3, s. 56-58

OZIMEK Mariusz: Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym. Cz. 2, Szansa na lekcje wychowania fizycznego w terenie o walorach zdrowotnych // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 1, s. 61-64

PODGÓRSKA Joanna: Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 70-79

PUSZKA Daria: Metoda projektu a aktywność fizyczna // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 38-40

PUSZKA Daria: Ultimate frisbee - aktywność, którą pokochają Twoi uczniowie // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 1, s. 36-37

URBAŃSKI Bartosz: Lekcja wychowania fizycznego zimą // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2023, nr 1, s. 20-24

WIĘCŁAW Grzegorz: Psychologia sportu i aktywności fizycznej a współczesna szkoła // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2018, nr 4, s. 10-16

WINCZEWSKI Piotr: Ze skarbicy metodyki wychowania fizycznego // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2015, nr 2, s. 36-39

Opracowała:  
Małgorzata Wierzbicka  
Biblioteka Pedagogiczna w Płocku